

PEOT23期 2026年4月生授業スケジュール

	日程	項目	授業内容
1	2026/4/25（土）	授業要項	イントロダクション、コースガイド
2	4/29（水・祝）	Lesson1	ホリズム：ホリスティックな見解と評価法
3	録画配信2週間	Lesson2	自然療法と芳香植物に関する歴史 (1)
4	録画配信2週間	Lesson2	自然療法と芳香植物に関する歴史 (2)
5	5/6（水・祝）	Lesson3	精油の起源と抽出法 (1)
6	5/23（土）	Lesson3	精油の起源と抽出法 (2)
7	5/30（土）	Lesson4	精油の使用法と注意事項
8	6/13（土）	Lesson5	毒性と禁忌 (1)
9	6/27(土)	Lesson5	毒性と禁忌 (2)
10	録画配信2週間	Lesson6	精油の化学(1)
11	7/11（土）	Lesson7	基礎植物学、植物分類法と学名、精油のプロフィール
12	7/18（土）	精油の学習	ラヴェンダー、ラヴァンジン、スパイクラヴェンダー
13	7/19（日）	精油の学習	各種カモミール、ケモタイプ、ローズマリー、タイム
14	録画配信2週間	Lesson6	精油の化学(2)
15	8/1（土）	Lesson8	嗅覚の働きとホリスティックな影響
16	8/2（日）	Lesson9	呼吸器と精油：吸収経路と排出経路
17	録画配信2週間	精油の学習	各種シトラス精油
18	8/22（土）	Lesson10	皮膚の構造と精油の吸収経路
19	9/5（土）	精油の学習	花の精油
20	9/12（土）	Lesson11	スキントラブルと効果的な精油
21	録画配信2週間	精油の学習	シソ科の精油 (1)(2)
22	9/26（土）	Lesson12	スキンタイプとスキンケア
23	9/27（日）	Lesson 13	キャリアオイルと基剤
24	録画配信2週間	Lesson13	ベースオイルの化学
25	10/10（土）	精油の学習	樹脂の精油
26	10/24（土）	前期試験	解剖生理学10:00~11:00、PEOT理論11:15~13:15
27	11/7（土）	Lesson14	香りの分類とブレンド (1)
28	11/8（日）	Lesson14	香りの分類とブレンド (2)
29	11/15（日）	Lesson23	心理障害とアロマセラピー（合同授業）
30	11/28（土）	Lesson15	コンサルテーションとコミュニケーションスキル
31	11/29（日）	精油の学習	果皮以外からのシトラスノートの精油（合同授業）
32	録画配信2週間	精油の学習	針葉樹の精油
33	12/12（土）	Lesson16~18	ケーススタディー、トリートメントプラン、リフレクティブプラクティス
34	12/13（日）	Lesson24,25	女性の一生とアロマセラピー、アンチエイジング（合同授業）
35	12/19（土）	Lesson19	化粧品と材料：オーガニックコスメティックスの企画プラン
36	12/27 (日)	精油の学習	セリ科の精油（合同授業）
37	2027/1/16（土）	Lesson20	リサーチプロジェクト
38	1/17（日）	精油の学習	フトモモ科の精油
39	1/30（土）	Lesson21	アロマデトックスと食事療法
40	2/7（日）	Lesson29	介護と緩和ケア（合同授業）
41	録画配信2週間	フォーミュレーション	フォーミュレーション講座(1)(2)
42	2/13（土）	Lesson22	ストレスマネジメントと精油
43	2/21（日）	Lesson26	痛みと緩和策（合同授業）
44	3/6（土）	精油の学習	木部からの精油
45	3/7（日）	Lesson30,31,32	実務とセルフケア、補完療法、環境保全について（合同授業）
46	録画配信2週間	フォーミュレーション	フォーミュレーション講座(3)(4)
47	3/20 (土)	Lesson27	フレグランスとフレグランス製品
48	3/21（日）	精油の学習	スパイスの精油（合同授業）
49	録画配信2週間	フォーミュレーション	フォーミュレーション講座(5)(6)
50	4/10(土)	精油の学習	特殊な精油
51	4/11（日）	Lesson28	ビジネスセットアップ(1)：衛生と関連法規
52	録画配信2週間	フォーミュレーション	フォーミュレーション講座(7)(8)
53	4/24（土）	Lesson28	ビジネスセットアップ(2)：経理会計関連
54	4/25（日）	まとめ	まとめ、Q&A、調整日
55	録画配信2週間	フォーミュレーション	フォーミュレーション講座(9)(10)
56	5/16（日）	後期試験	解剖生理学10:00~11:00、PEOT理論11:15~13:15（合同）
58	5/30（日）	IFA試験対策	IFA試験対策講座
59	6月中：相談の上決定	録画撮り	フォーミュレーション録画撮影
60	IFA試験の3週間前	IFA試験直前講座	IFA試験直前対策講座