

PEOT23期 2026年4月生授業スケジュール

| | 日程 | 項目 | 授業内容 |
|----|---------------|----------------|--|
| 1 | 2026/4/25 (土) | 授業要項 | イントロダクション、コースガイド |
| 2 | 4/29 (水・祝) | Lesson1 | ホリズム：ホリスティックな見解と評価法 |
| 3 | 録画配信2週間 | Lesson2 | 自然療法と芳香植物に関する歴史(1) |
| 4 | 録画配信2週間 | Lesson2 | 自然療法と芳香植物に関する歴史(2) |
| 5 | 5/6 (水・祝) | Lesson3 | 精油の起源と抽出法(1) |
| 6 | 5/23 (土) | Lesson3 | 精油の起源と抽出法(2) |
| 7 | 5/30 (土) | Lesson4 | 精油の使用法と注意事項 |
| 8 | 6/13 (土) | Lesson5 | 毒性と禁忌(1) |
| 9 | 6/27(土) | Lesson5 | 毒性と禁忌(2) |
| 10 | 録画配信2週間 | Lesson6 | 精油の化学(1) |
| 11 | 7/11 (土) | Lesson7 | 基礎植物学、植物分類法と学名、精油のプロフィール |
| 12 | 7/18 (土) | 精油の学習 | ラベンダー、ラヴァンジン、スパイクラベンダー |
| 13 | 7/19 (日) | 精油の学習 | 各種カモミール、ケモタイプ、ローズマリー、タイム |
| 14 | 録画配信2週間 | Lesson6 | 精油の化学(2) |
| 15 | 8/1 (土) | Lesson8 | 嗅覚の働きとホリスティックな影響 |
| 16 | 8/2 (日) | Lesson9 | 呼吸器と精油：吸収経路と排出経路 |
| 17 | 録画配信2週間 | 精油の学習 | 各種シトラス精油 |
| 18 | 8/22 (土) | Lesson10 | 皮膚の構造と精油の吸収経路 |
| 19 | 9/5 (土) | 精油の学習 | 花の精油 |
| 20 | 9/12 (土) | Lesson11 | スキントラブルと効果的な精油 |
| 21 | 録画配信2週間 | 精油の学習 | シソ科の精油(1)(2) |
| 22 | 9/26 (土) | Lesson12 | スキンタイプとスキンケア |
| 23 | 9/27 (日) | Lesson 13 | キャリアオイルと基剤 |
| 24 | 録画配信2週間 | Lesson13 | ベースオイルの化学 |
| 25 | 10/10 (土) | 精油の学習 | 樹脂の精油 |
| 26 | 10/24 (土) | 前期試験 | 解剖生理学10:00~11:00、PEOT理論11:15~13:15 |
| 27 | 11/7 (土) | Lesson14 | 香りの分類とブレンド(1) |
| 28 | 11/8 (日) | Lesson14 | 香りの分類とブレンド(2) |
| 29 | 11/15 (日) | Lesson23 | 心理障害とアロマテラピー(合同授業) |
| 30 | 11/28 (土) | Lesson15 | コンサルテーションとコミュニケーションスキル |
| 31 | 11/29 (日) | 精油の学習 | 果皮以外からのシトラスノートの精油(合同授業) |
| 32 | 録画配信2週間 | 精油の学習 | 針葉樹の精油 |
| 33 | 12/12 (土) | Lesson16~18 | ケーススタディー、トリートメントプラン、リフレクティブプラクティス |
| 34 | 12/13 (日) | Lesson24,25 | 女性の一生とアロマテラピー、アンチエイジング(合同授業) |
| 35 | 12/19 (土) | Lesson19 | 化粧品と材料：オーガニックコスメティックスの企画プラン |
| 36 | 12/27 (日) | 精油の学習 | セリ科の精油(合同授業) |
| 37 | 2027/1/16 (土) | Lesson20 | リサーチプロジェクト |
| 38 | 1/17 (日) | 精油の学習 | フトモモ科の精油 |
| 39 | 1/30 (土) | Lesson21 | アロマデトックスと食事療法 |
| 40 | 2/7 (日) | Lesson29 | 介護と緩和ケア(合同授業) |
| 41 | 録画配信2週間 | フォーミュレーション | フォーミュレーション講座(1)(2) |
| 42 | 2/13 (土) | Lesson22 | ストレスマネジメントと精油 |
| 43 | 2/21 (日) | Lesson26 | 痛みと緩和策(合同授業) |
| 44 | 3/6 (土) | 精油の学習 | 木部からの精油 |
| 45 | 3/7 (日) | Lesson30,31,32 | 実務とセルフケア、補完療法、環境保全について(合同授業) |
| 46 | 録画配信2週間 | フォーミュレーション | フォーミュレーション講座(3)(4) |
| 47 | 3/20 (土) | Lesson27 | フレグランスとフレグランス製品 |
| 48 | 3/21 (日) | 精油の学習 | スパイスの精油(合同授業) |
| 49 | 録画配信2週間 | フォーミュレーション | フォーミュレーション講座(5)(6) |
| 50 | 4/10(土) | 精油の学習 | 特殊な精油 |
| 51 | 4/11 (日) | Lesson28 | ビジネスセットアップ(1)：衛生と関連法規 |
| 52 | 録画配信2週間 | フォーミュレーション | フォーミュレーション講座(7)(8) |
| 53 | 4/24 (土) | Lesson28 | ビジネスセットアップ(2)：経理会計関連 |
| 54 | 4/25 (日) | まとめ | まとめ、Q&A、調整日 |
| 55 | 録画配信2週間 | フォーミュレーション | フォーミュレーション講座(9)(10) |
| 56 | 5/16 (日) | 後期試験 | 解剖生理学10:00~11:00、PEOT理論11:15~13:15(合同) |
| 58 | 5/30 (日) | IFA試験対策 | IFA試験対策講座 |
| 59 | 6月中：相談の上決定 | 録画撮り | フォーミュレーション録画撮影 |
| 60 | IFA試験の3週間前 | IFA試験直前講座 | IFA試験直前対策講座 |